



REGULAMIN

„Sprawdzian Przed Crossem”

Gołdap 12.09.2015r.

Cel:

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej na terenie Gołdapi

Organizator:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

Termin i miejsce zawodów:

- **zawody odbędą się w Lesie Kumiecie ul. Świerkowa w dniu 12.09.2015r. (sobota) o godz. 10:00**

Uczestnictwo:

- szkoły podstawowe:
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2007 i mł. - dystans 600m
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2006-2005, 2004 - 2003 – dystans 1000m
- szkoły gimnazjalne
 - dziewczęta i chłopcy rocz. 2002 – dystans 1000m
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 2001 - 2000 – dystans 1500m
- szkoły ponadgimnazjalne
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 1999 – 1997 – dystans 1500m
 - **OPEN kobiet i mężczyzn – dystans 3000m**
- Biegi integracyjne

Nagrody:

- za I-III miejsce pamiątkowy dyplom

Sprawy różne:

- młodzież Szkół Podstawowych startuje bez kółców LA
- **zapisy do zawodów prosimy kierować na adres email zawody@osirgoldap.pl do dnia 11.09.2015 r. do godziny 12:00**
- sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów

ZASADY UBEZPIECZENIA:

1. każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki

ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

2. **Ubezpieczenie.** Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach.

ORGANIZATOR