



**REGULAMIN**  
**XXI**  
**MIĘDZYNARODOWEGO**  
**BIEGU**  
**GUSIEW GOŁDAP**  
**Гусев – Голдап**  
**1 sierpnia 2015 r.**





## **REGULAMIN** **XXI Międzynarodowego Biegu Gusiew – Gołdap** **Gołdap 01.08.2015.**

**(Półmaraton)-Gołdap 01.08.2015 r.**

### **I. CEL IMPREZY:**

- popularyzacja biegów masowych
- współpraca miast partnerskich Gusiewa i Gołdapi
- promocja gminy Gołdap

### **II. ORGANIZATOR:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi  
ul. Stadionowa 5A 19-500 Gołdap  
tel.87-615-06-41  
e-mail:osirgoldap.pl

Administracja Rejonu Gusiew Obwodu  
Kaliningradzkiego Federacji Rosyjskiej  
ul. Uljanowych 8 GUSIEW  
tel. +1 401-433-26-02

### **III. TRASA BIEGU:**

- dystans 21,097 km (półmaraton)
- rodzaj nawierzchni trasy – droga asfaltowa
- limit czasu 3 godz. 30 min.

### **IV. PODZIAŁ ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

**Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi zajmuje się:**

- promocją Półmaratonu Gusiew-Gołdap w środkach masowego przekazu na terenie Polski i UE.
- wyznacza i uzgadnia trasę biegu oraz odpowiada za organizację po stronie Polskiej.
- zapewnia punkty żywieniowe i nawadnianie podczas biegu po stronie Polskiej
- odpowiada za pomiar czasu Półmaratonu
- dowóz uczestników z Gołdapi do Gusiewa
- depozyt
- organizację strefy mety

### **V. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- bieg będzie rozegrany w dniu 01.08.2015 r.(sobota)
- start usytuowany niedaleko m. Smirnowo (Rosja),dalej trasa biegu prowadzi przez granicę państwa (przejście graniczne Gołdap) a meta usytuowana w Gołdapi obok Tężni przy Promenadzie Zdrojowej
- uroczyste otwarcie i start honorowy w Gusiewie o godz. 13:00 (wg. czasu polskiego)
- start ostry o godz. 16:05 (wg. czasu polskiego), wózkarze o godz. 16,00

### **VI. UCZESTNICTWO:**

- prawo startu mają wyłącznie osoby pełnoletnie, które mają ważne dokumenty (np. wiza) oraz dokonały w terminie zgłoszenia i opłatę startową.
- **WIZY UCZESTNIKÓW** – każdy uczestnik biegu powinien posiadać ważny paszport z wizą lub

- innym dokumentem upoważniającym do wjazdu na teren Polski i Rosji .
- organizatorzy biegu ze strony Polskiej mogą świadczyć pomoc w uzyskaniu jednorazowej , wize uczestnikom XXI Półmaratonu Gusiew-Gołdap
  - organizator nie gwarantuje uzyskania wize, jednak przyłoży maksimum wysiłku w pozytywnym załatwieniu sprawy
  - uczestnicy, którzy nie posiadają wize uprawniającej wjazd na teren Rosji powinni zarejestrować się na bieg oraz przesłać do Ośrodka Sportu i Rekreacji listem poleconym paszport z prawidłowo wypełnionym wnioskiem do dnia **01.07.2015 r. Dodatkowo uczestnik otrzymuje wizę bezpłatnie, jednak musi pokryć ewentualne koszty manipulacyjne Centrum Wizowego RP. W przypadku koniecznego wniesienia opłaty manipulacyjnej zawodnik zobowiązuje się do jej opłacenia o czym zostanie poinformowany telefonicznie lub na wskazany adres e-mail** (wymogi wizowe <http://www.poland-ifs.com/main.php?id=humanitarian&lang=pl>)

### **VII. POMIAR CZASU:**

- pomiar co 5km

### **VIII. SPRAWY FINANSOWE:**

- organizatorzy pokrywają koszty organizacyjne półmaratonu,
- uczestnicy biegu pokrywają koszty związane z:
  - a) dojazdem
  - b) wyżywieniem
  - c) organizator zapewnia nocleg (bezpłatny w hali sportowej)
  - d) organizator nie zapewnia materaców, śpiworów
  - e) uzyskaniem wize

### **IX. KLASYFIKACJE:**

**1.** Podczas XXI Półmaratonu Gusiew-Gołdap prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna K i M (kobiety i mężczyźni)
- wózkarze K i M (kobiety i mężczyźni)
- klasyfikacje wiekowe biegaczy K i M (kobiety i mężczyźni)

#### **Mężczyźni**

#### **Kobiety**

**Nazwa grupy  
(lat)**

**Wiek**

**Nazwa grupy  
(lat)**

**Wiek**

M 18 – 29

1997 - 86

K 18 – 29

1997 – 86

M 30 – 34

1985 – 81

K 30 – 34

1985 – 81

M 35 – 39

1980 – 76

K 35 – 39

1980 – 76

M 40 – 44

1975 – 71

K 40 – 44

1975 – 71

M 45 – 49

1970 – 66

K 45 – 49

1970 – 66

M 50 – 54

1965 – 61

K 50 – 54

1965 – 61

M 55 – 59

1960 – 56

K 55 – 59

1960 – 56

M 60 – 64

1955 – 51

K 60 – 64

1955 – 51

M 65 – 69

1950 – 46

K 65 – 69

1950 – 46

M 70 i st.

1945 i st.

K 70 i st.

1945 i st.

## **2.** Dodatkowo prowadzone będą następujące klasyfikacje indywidualne

- najlepszy zawodnik i zawodniczka z Rosji
- najlepszy zawodnik i zawodniczka z Gusiewa
- najlepszy zawodnik z Polski
- trójka najlepszych na mecie Gołdapien i Gołdapienek
- najlepszy zawodnik z województwa warmińsko-mazurskiego

## **X. NAGRODY SPECJALNE:**

- pierwszy na granicy Polski z Rosją kat K i M
- najstarszy uczestnik, uczestniczka XXI Półmaratonu Gusiew-Gołdap

## **X. OPŁATA STARTOWA:**

- od 21 maja 2015 r pierwsze sto osób 20 zł.
- od 101 zgłoszonej osoby do dnia 17 lipca 2015 r. 40zł.
- od 18 lipca 60 zł.

(nr konta OSiR w Gołdapi to: **39 1020 4724 0000 3002 0007 5135** )

## **XI. NAGRODY:**

- a) każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal
- b) zdobywcy miejsc od 1 do 3 w klasyfikacji generalnej K i M i 1 do 3 w kat. wiekowych, oraz zdobywcy nagrody specjalnej otrzymują pamiątkowe trofea sportowe
- c) zdobywcy miejsc od 1 do 10 w klasyfikacji generalnej K i M otrzymają nagrody finansowe, a w klasyfikacjach wiekowych nagrody rzeczowe

## **XII. PAKIET STARTOWY:**

- w biurze zawodów wszyscy zawodnicy biegu otrzymają numer startowy (agrafki) i zestaw startowy zawierający np. pamiątkową koszulkę
- na mecie każdy zawodnik otrzyma ciepły posiłek, możliwość skorzystania z masażu, natrysku
- pakiet startowy dla zawodników z obwodu Kaliningradzkiego będą wydawane w dniu zawodów w Gusiewie.
- wydawanie numerów startowych w biurze zawodów, które będzie czynne w dniu 01.08.2015 r. w godz. 7:00 – 11:00 Plac Zwycięstwa 14 (Urząd Miejski w Gołdapi)

## **XIII. OPIEKA MEDYCZNA:**

- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów, bez możliwości przeprowadzenia badań uprawniających do biegu.
- od wszystkich uczestników biegu w dniu zawodów będą wymagane aktualne badania lekarskie z adnotacją o braku przeciwwskazań do udziału w biegach długodystansowych lub osobiście złożą oświadczenie o braku przeciwwskazań na druku organizatora.

## **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- wyjazd zawodników z Placu Zwycięstwa w Gołdapi na start do Gusiewa (Rosja) o godz. 11:00
- organizatorzy zapewniają opiekę nad pozostałymi rzeczami osobistymi w trakcie biegu
- bieg zostanie przeprowadzony wg. obowiązujących przepisów PZLA bez względu na warunki atmosferyczne
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia

obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

- Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach.
- informacji o biegu udziela OSiR w Gołdapi tel/fax **(+48)876-150-641**
- informacje o biegu po stronie Rosyjskiej udziela Administracja Rejonu Gusiew
- ewentualne zamówienia na nieodpłatny nocleg należy nadesłać na adres OSiR do dnia **20.07.2015**, osoby zainteresowane noclegiem we własnym zakresie <http://uzdrowiskogoldap.pl/noclegi/>
- interpretacja regulaminu należy do komisji sędziowskiej
- wyżywienie indywidualne na terenie miasta w restauracjach i barach
- wyniki końcowe, regulamin, wnioski wizowy, oraz inne informacje na stronie internetowej. <http://www.osirgoldap.pl>

**ORGANIZATOR**