



REGULAMIN XXXVII Biegu Zwycięstwa Gołdap 26.05.2013r.

CEL:

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej
- **uczczenie rocznicy zakończenia II wojny św**
- wyłonienie najlepszych zawodników i sztafet
- realizacja kalendarza imprez na rok 2012/2013
- udział w ogólnopolskiej akcji **POLSKA BIEGA**
- promocja Gminy Gołdap



ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Biegi odbędą się w dniu **26.05.2013r.(niedziela)**
- Trasa biegu będzie prowadziła wokół Placu Zwycięstwa. Od strony północnej zostaną zlokalizowane start i meta. W załączeniu mapa z trasą biegu na dystansie 6000m. (6 x 1000m).

PROGRAM ZAWODÓW:

- w programie zawodów odbędą się biegi sztafetowe – dystans (5 zmian x 600m) oraz biegi indywidualne na dystansach: **200, 600, 1000, 2000 i 6000** metrów

SZTAFETY:

- 1) Dystans 3000m (5 zmian po 600 m)
- 2) W składzie sztafety może startować młodzież reprezentująca szkołę, klub lub miejscowość.
- 3) Kategorie wiekowe sztafet:
 - **szkoły podstawowe SP dziewcząt i chłopców rocz.2000 i mł.**
 - **szkoły gimnazjalne SG dziewcząt i chłopców rocz. 1999-97**
 - **szkoły ponadgimnazjalne SPG (K i M) rocz. 1996-94**
 - **sztafety senior (K i M) rocz. 1995 i st.**
- 4) Start i strefa zmian oraz meta na Placu Zwycięstwa przy Urzędzie Miejskim

BIEGI INDYWIDUALNE:

- bieg główny roczn. 1995 i starsi K i M na dystansie 6000 m (6 x 1000 m)
- bieg kat. junior SPG K i M rocz. 1996-94 dystans 2000
- bieg kat. młodzik SG K i M rocz. 1999-97 dystans 1000m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2001-2000 dystans 1000m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2003-2002 dystans 600m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2004-2005 dystans 600 m
- bieg OSW dziewcząt i chłopców dystans 600m
- bieg Przedszkolaka kat. dziewcząt i chłopców dystans 200m

KLASYFIKACJA BIEGU GŁÓWNEGO:

- Kategoria Open
- Kategorie Wiekowe – K i M 18-39lat i 40lat i starsi.

ZGŁOSZENIA:

I. Zgłoszenia należy dokonać na adres e-mail lech@osirgoldap.pl lub dyrektor@osirgoldap.pl w terminie do dnia **23.05.2013r.**

II. Wpisowe do Biegu Głównego wynosi **10zł.** Numer konta do wpłat to:

39 1020 4724 0000 3002 0007 5135

III. Zgłoszenia Zawodników do Biegu Głównego należy dokonać w formie elektronicznej podając nazwisko, imię, datę urodzenia, miejscowość i klub do dnia 23.05.2013r. Po tym dniu zgłoszenia mogą zostać przyjęte przez organizatorów. **Dla osób zgłoszonych po tym dniu wpisowe do zawodów wynosi 25zł.**

IV. **Sztafety** – zgłoszenie do sztafet powinno zawierać nazwę sztafety, nazwiska, imiona, miejscowość

V. **Biegi dziecięce i młodzieżowe** – zgłoszenie powinno zawierać nazwiska, imiona, daty urodzenia, miejscowość, klub.

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

godz. **9:00** Złożenie kwiatów na cmentarzu we Wronkach

10:50 Uroczyste otwarcie imprezy

11:00 Bieg sztafet 5 x 600 m (3000m)

11:20 Bieg Przedszkolaka kategoria dziewcząt i chłopców 200m

11:35 Bieg OSW dziewcząt i chłopców dyst. 600m

11:40 Bieg dziewcząt SP rocz. 2005-2004 dys. 600m

11:45 Bieg chłopców SP rocz. 2005-2004 dys. 600m

11:50 Bieg dziewcząt SP rocz. 2003-2002 dys. 600m

11:55 Bieg chłopców SP rocz. 2003-2002 dys. 600m

12:00 Bieg dziewcząt SP rocz. 2001-2000 dys. 1000m

12:10 Bieg chłopców SP rocz. 2001-2000 dys. 1000m

12:20 Bieg kat. młodzik (K) SG rocz. 1999-97 dys.1000m

12:30 Bieg kat. młodzik (M) SG rocz. 1999-97 dys. 1000m

12:40 Bieg kat. junior (K i M) SPG rocz.1996-94 dys.2000m (2x1000m)

13:00 Bieg kat senior K i M - bieg główny dys. 6000m(6 okrążeń – 6x1000m)

Okolo godziny 14:00 odbędzie się dekoracja zwycięzców XXXVII Biegu Zwycięstwa (po przybiegnięciu ostatniego zawodnika).

NAGRODY:

1. Sztafety: za I-III miejsce – pamiątkowy dyplom
za I miejsce puchar przechodni Dowódcy Jednostki Wojskowej
za I miejsce w każdej kat. wiekowej puchar
2. Biegi indywidualne:
za I-III miejsce pamiątkowe dyplomy, medale i nagrody rzeczowe
3. Bieg Główny: za miejsca I-III dyplom i medal i nagrody rzeczowe
4. Kategorie wiekowe: za miejsca I-III dyplom i medal
5. **Miejsca na podium w Biegu Głównym nie dublują się**

SPRAWY RÓŻNE:

- Informacji o biegu udziela Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi (19-500 Gołdap ul. Stadionowa 5A) tel/fax 087-6150-641
- Wydawanie numerów startowych w dniu zawodów od godz. 9:00 do 11:00 w biurze zawodów, które będzie mieściło się w Urzędzie Miejskim w Sali Konferencyjnej. Tel kontaktowy to: **530705357**
- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej.
- Uczestnicy biegów winni posiadać w dniu zawodów aktualne badania lekarskie
- Koszty zawodów ponoszą organizatorzy. Uczestnicy biorą udział na własny koszt lub organizacji zgłaszającej
- Ewentualne zamówienia na noclegi prosimy kierować pod adres Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Bieżące informacje na temat Biegu Zwycięstwa oraz wyniki na stronie www.osirgoldap.pl
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów



ORGANIZATOR

