



**Otwartych Zawodów Narciarskich
w Narciarstwie Biegowym
VII – rzut Ligi Narciarskiej
Gołdap, dn. 06.03.2013r.**

CEL

- popularyzacja biegów narciarskich
- sprawdzian przed Biegiem Piastów
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży i dorosłych
- wyłonienie najlepszych narciarzy w Gołdapi i regionie

ORGANIZATOR

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

PATRONAT MEDIALNY LIGI NARCIARSKIEJ

- Czasopismo Internetowe goldap.info.pl, goldap.org.pl, zbliska.goldap.pl

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- ♣ zawody odbędą się w dniu **06.03.2013r.** (środa) na trasach w Parku Zdrojowym w Gołdapi (bieg na dochodzenie, start co 30 sek.)
- ♣ zgłoszenia zawodników w dniu zawodów
- ♣ losowanie numerów o godz. 16:00
- ♣ pierwszy start o godzinie 16:30

PROGRAM ZAWODÓW – KATEGORIE – DYSTANS:

- ♣ wszystkie biegi zostaną rozegrane techniką dowolną (F)
- Bieg SP dziewcząt rocz. 2000 i mł. dystans 1,7 km
- Bieg SP chłopców rocz. 2000 i mł. dystans 1,7 km
- Bieg SG dziewcząt rocz. 1997-99 dystans 3,4 km
- Bieg SG chłopców rocz. 1997-99 dystans 3,4 km
- Bieg SPG junierek rocz. 1996-94 dystans 3,4 km
- Bieg SPG juniorów rocz. 1996-94 dystans 3,4 km
- Seniorzy i seniorki rocz. 1993 i st. dystans 6,8 km
- Bieg Masters K i M – 40 lat i starsi dystans 6,8 km

NAGRODY:

- ♣ za I-III miejsce w każdej kategorii – pamiątkowy dyplom

SP - Szkoły Podstawowe
SG - -//- Gimnazjalne
SPG - -//- Ponadgimnazjalne

