



REGULAMIN X Halowych Mistrzostw Powiatu Gołdapskiego w Lekkiej Atletyce Szkół Gimnazjalnych

CEL:

- popularyzacja LA w hali
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej powiatu Gołdapskiego
- wyłonienie najlepszych zawodników powiatu gołdapskiego

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- zawody LA odbędą się w Hali Sportowej OSiR w Gołdapi w dniu 14.03.2013r.(czwartek)
- zgłoszenia zawodników elektronicznie na adres e-mail lech@osirgoldap.pl lub osir@hot.pl do dnia 13.03.2013r.
- otwarcie zawodów o godz. 9;00
- Pierwsze starty o godz. 9;10

PROGRAM ZAWODÓW:

- Bieg płaski na 25 m - dziewcząt i chłopców
- Bieg na 3 okrążenia (ok.280m) - dziewcząt i chłopców
- Bieg na 5 okrążeń (ok.480m) - dziewcząt i chłopców
- Sztafeta 4 x 1 okrążenie (4 x 93m) - dziewcząt i chłopców
- Skok wzwyż - dziewcząt i chłopców
- Pchnięcie piłką lekarską - dziewcząt (2kg) i chłopców (3kg)

UCZESTNICTWO:

- W zawodach może brać udział młodzież szkół gimnazjalnych rocz. 1999-97
- każda szkoła może zgłosić do zawodów po dwóch reprezentantów w każdej konkurencji oraz po jednej sztafecie dziewcząt i chłopców
- ewentualne protesty będą rozpatrywane do 5 minut po zakończonej konkurencji.

NAGRODY:

- za I-III miejsce w każdej kategorii indywidualnej pamiątkowy dyplom i medal za udział.
- za I-III miejsce w punktacji drużynowej szkół puchar i dyplom (Punktacja drużynowa wg. klucza za I miejsce 5 pkt II – 4 pkt. III - 3 pkt. IV – 2 pkt i V – 1 pkt