



REGULAMIN
Otwartych Zawodów Narciarskich
w Narciarstwie Klasycznym – Biegi
VII – rzut Ligi Narciarskiej

Gołdap, dn. 26.02.2013r.

CEL:

- popularyzacja biegów narciarskich
- sprawdzian przed Biegiem Piastów
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży i dorosłych
- wyłonienie najlepszych narciarzy w Gołdapi i regionie

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

PATRONAT MEDIALNY LIGI NARCIARSKIEJ

- **Czasopismo Internetowe goldap.info.pl, goldap.org.pl, zbliska.goldap.pl**

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- * zawody odbędą się w dniu **26.02.2013r.** (wtorek) na trasach narciarskich w Lesie Kumiecie w Gołdapi
- * bieg będzie rozegrany techniką klasyczną CL
- * zgłoszenia i losowanie przeniesione z zawodów z dnia 22.02.2013r
- * pierwszy start o godzinie 15:00 SP, SG SPG. Seniorzy o godz. 16:00

PROGRAM ZAWODÓW – KATEGORIE – DYSTANS:

- * wszystkie biegi zostaną rozegrane techniką klasyczną (CL)
- Bieg SP dziewcząt rocz. 2000 i mł. dystans 2 km
Bieg SP chłopców rocz. 2000 i mł. Dystans 2 km
Bieg SG dziewcząt rocz. 1997-99 dystans 4 km
Bieg SG chłopców rocz. 1997-99 dystans 4 km
Bieg SPG junierek rocz. 1996-94 dystans 4 km
Bieg SPG juniorów rocz. 1996-94 dystans 4 km
Seniorzy i seniorki rocz. 1993 i st. dystans 6 km
Bieg Masters K i M – 40 lat i starsi dystans 6 km

NAGRODY:

- * za I-III miejsce w każdej kategorii – pamiątkowy dyplom

SP - Szkoły Podstawowe

SG - -//- Gimnazjalne

SPG – Szkoły Ponadgimnazjalne