



**REGULAMIN**  
**Otwartych Zawodów Narciarskich**  
**„Pierwszego Śniegu”**  
**w Narciarstwie Klasycznym – Sprints Narciarskie**  
**I – rzut Ligi Narciarskiej**  
Gołdap, dn. 15 grudnia 2012 r.



**CEL**

- popularyzacja biegów narciarskich
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży i dorosłych
- wyłonienie najlepszych narciarzy w Gołdapi i regionie

**ORGANIZATOR**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi



**PATRONAT MEDIALNY LIGI NARCIARSKIEJ**

- **Radio 5, Czasopismo Internetowe [goldap.info.pl](http://goldap.info.pl), [goldap.org.pl](http://goldap.org.pl), [zbliska.goldap.pl](http://zbliska.goldap.pl)**

**TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

- zawody odbędą się w dniu 15.12.2012 r. (sobota) na **Stadionie Miejskim OSiR w Gołdapi przy ul. Stadionowej 5a**
- zgłoszenia zawodników od godz. 8:30 do 9:30 w dniu zawodów
- losowanie kwalifikacji o godz. 9:40
- pierwsze starty, kwalifikacje o godz. 10:00

**PROGRAM ZAWODÓW**

- Kwalifikacje indywidualnie co 30 sek. 800 m
- Sprints czwórkami systemem pucharowym
- Sprints dystans 1,2 km. (ustawienie czwórek w wyniku kwalifikacji)

**KATEGORIE – DYSTANS**

Bieg SP dziewcząt rocz. 2000 i mł.	dystans 0,8 km.	F
Bieg SP chłopców rocz. 2000 i mł.	dystans 0,8 km.	F
Bieg SG dziewcząt rocz. 1997-99	dystans 0,8 km.	F
Bieg SG chłopców rocz. 1997-99	dystans 0,8 km.	F
Bieg SPG junierek rocz. 1994-96	dystans 1,2 km.	F
Bieg SPG juniorów rocz. 1994-96	dystans 1,2 km.	F
Seniorzy i seniorki rocz. 1993 i st.	dystans 1,2 km.	F

**NAGRODY**

- za I-VI miejsce w każdej kategorii dyplom
- za I-III – pamiątkowy medal
- za I-XVI miejsce punkty do ligi narciarskiej

**SPRAWY RÓŻNE**

- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.
- W przypadku pogorszenia warunków śniegowych dystanse mogą być zmienione.
- Przed wyjazdem na zawody prosimy o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie (876-150-641)
- Po zawodach spotkanie przy ognisku dla wszystkich uczestników zawodów
- **Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja MASTERS M i K – powyżej 40 lat**

