

REGULAMIN

Mistrzostw Powiatu Gołdapskiego w Indywidualnych Biegach Przelajowych III rzut GLB z okazji “ Świąta Odzyskania Niepodległości”

CEL:

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej
- eliminacje do mistrzostw województwa w biegach przelajowych
- kontynuacja Gołdapskiej Ligi Biegów
- realizacja kalendarza imprez sportowych

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy



TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Zawody odbędą się na stadionie miejskim OSiR w dniu **07.11.2012r.**
- Zgłoszenia od godz. 8:30– do 9:20 Pierwsze starty o godz. 9.30

UCZESTNICTWO:

- **Szkoły Podstawowe**

Lp.	kat.	rocz.	dystans	godz. startu
1	Dziewczęta	2004 i mł.	600m	09:30
2	Chłopcy	2004 i mł.	600m	09:40
3	Dziewczęta	2002 i mł.	600m*	09:50
4	Chłopcy	2002 i mł.	800m*	10:00
5	Dziewczęta	2000 i mł.	800m*	10:10
6	Chłopcy	2000 i mł.	1000m*	10:20

- **SOSW**

7	Dziewczęta i chłopcy	SOSW	1000m	10:30
---	----------------------	------	-------	--------------

- **Szkoły Gimnazjalne**

8	Dziewczęta	1999 i mł.	1000m*	10:40
9	Chłopcy	1999 i mł.	1500m*	10:50
10	Dziewczęta	1997 i mł.	1500m*	11:00
11	Chłopcy	1997 i mł.	2000m*	11:10

- **Szkoły Ponadgimnazjalne**

12	Dziewczęta	1996 i mł.	1500m *	11:20
13	Chłopcy	1996 i mł.	2000m*	11:30
14	Dziewczęta	1993 i mł.	2000m*	11:30
15	Chłopcy	1993 i mł.	3000m*	11:40

Kat. senior

16	Kobiety	1992 i st.	2000m	11:30
17	Mężczyźni	1992 i st.	3000m	11:40

NAGRODY:

- za I - III miejsce w każdej kat. wiekowej pamiątkowy dyplom i medal oraz punkty do GLB

SPRAWY RÓŻNE:

- sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- wyniki będą dostępne na stronie internetowej www.osirgoldap.pl
- eliminacje do Mistrzostw Województwa 2013 (po 10 zawodników i 10 zawodniczek w kat. wiekowych oznakowanych znakiem *)

ORGANIZATOR