

REGULAMIN

Bieg Narciarski

z okazji „Światowego Święta Śniegu

Gołdap dn.19.01.2013r.

- CEL:
- popularyzacja biegów narciarskich
 - obchody Światowego Święta Śniegu
 - stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Trzy Świerki”
- Zjazd „Piękna Góra” Rudziewicz
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- zawody odbędą się w dniu 19.01.2013r. (sobota) w Lesie Kumiecie przy ul. Świerkowej
- zgłoszenia zawodników elektronicznie do dnia 17.01.2012r. lech@osirgoldap.pl
- wydawanie numerów startowych do godz. 9,50
- pierwsze biegi o godz. 10,00 (indywidualnie co 30 sek.)

PROGRAM ZAWODÓW – KATEGORIE – DYSTANS:

- wszystkie biegi zostaną rozegrane techniką dowolną
 - Bieg SP dziewcząt rocz. 2000 i mł. dystans 1,5 km. F
 - Bieg SP chłopców rocz. 2000 i mł. dystans 1,5 km. F
 - Bieg SG dziewcząt rocz. 1997-99 dystans 3 km. F
 - Bieg SG chłopców rocz. 1997-99 dystans 5 km. F
 - Bieg SPG junierek rocz. 1996-94 dystans 5 km. F
 - Bieg SPG juniorów rocz. 1996-94 dystans 5 km. F
 - Seniorzy i seniorki rocz. 1993 i st. dystans 10 km. F

NAGRODY:

- za I-III miejsce w każdej kategorii medal pamiątkowy i dyplom
- każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy dyplom

SPRAWY ROŻNE:

- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej
- Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni, którzy w dniu zawodów posiadają aktualne badania lekarskie i złożą oświadczenie o stanie swego zdrowia
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- Organizatorzy rekomendują noclegi i wyżywienie w obiektach przyjaznych Światowemu Świętu Śniegu

Uwaga:

- Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- Informacji o biegu udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi **tel/fax (087) 6150641 kom. 606943051**

Skróty:

SP - Szkoły Podstawowe
SG - -//- Gimnazjalne
SPG - -//- Ponadgimnazjalne

Komitet Organizacyjny