

# REGULAMIN

## Mistrzostw Powiatu Gołdapskiego w Indywidualnych Biegach Przelajowych III rzut GLB z okazji „Święta Odzyskania Niepodległości”

### CEL:

- popularyzacja biegów masowych;
- stworzenie rywalizacji sportowej;
- eliminacje do mistrzostw województwa w biegach przelajowych;
- kontynuacja Gołdapskiej Ligi Biegów;
- realizacja kalendarza imprez sportowych;
- upamiętnienie Święta Odzyskania Niepodległości.



### ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi;
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy.

### TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Zawody odbędą się na Stadionie Miejskim OSiR w dniu 13 listopada 2012r.
- Zgłoszenia od godz. 8:30– do 9:20 Pierwsze starty o godz. 9.30.

### UCZESTNICTWO:

- **Szkoły Podstawowe**

Lp.	kat.	rocz.	dystans	godz. startu
1	Dziewczęta	2004 i mł.	600m	<b>09:30</b>
2	Chłopcy	2004 i mł.	600m	<b>09:40</b>
3	Dziewczęta	2002 i mł.	600m*	<b>09:50</b>
4	Chłopcy	2002 i mł.	800m*	<b>10:00</b>
5	Dziewczęta	2000 i mł.	800m*	<b>10:10</b>
6	Chłopcy	2000 i mł.	1000m*	<b>10:20</b>

- **SOSW**

7	Dziewczęta i chłopcy	SOSW	1000m	<b>10:30</b>
---	----------------------	------	-------	--------------

- **Szkoły Gimnazjalne**

8	Dziewczęta	1999 i mł.	1000m*	<b>10:40</b>
9	Chłopcy	1999 i mł.	1500m*	<b>10:50</b>
10	Dziewczęta	1997 i mł.	1500m*	<b>11:00</b>
11	Chłopcy	1997 i mł.	2000m*	<b>11:10</b>

- **Szkoły Ponadgimnazjalne**

12	Dziewczęta	1996 i mł.	1500m *	<b>11:20</b>
13	Chłopcy	1996 i mł.	2000m*	<b>11:30</b>
14	Dziewczęta	1993 i mł.	2000m*	<b>11:30</b>
15	Chłopcy	1993 i mł.	3000m*	<b>11:40</b>

Kat. senior

16	Kobiety	1992 i st.	2000m	<b>11:30</b>
17	Mężczyźni	1992 i st.	3000m	<b>11:40</b>

### NAGRODY:

- za I - III miejsce w każdej kat. wiekowej pamiątkowy dyplom i medal oraz punkty do GLB

### SPRAWY RÓŻNE:

- sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- wyniki będą dostępne na stronie internetowej [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl)
- eliminacje do Mistrzostw Województwa 2013 ( po 10 zawodników i 10 zawodniczek w kat. wiekowych oznakowanych znakiem \*)

ORGANIZATOR